



INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION

## Регламент соревнований:

# **Всероссийские соревнования по Тхэквондо МФТ среди мужчин и женщин 2002 г.р. и старше, юниоров и юниорок 2003- 2006 г.р., юношей и девушек 2007-2008 г.р. и 2009-2010 г.р.**

## **Межрегиональные соревнования федерации Тхэквондо МФТ России «XV Кубок Северной Пальмиры»**

номер-код вида спорта: 0470001611Я

### **1. СРОКИ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования проводятся **3-5 апреля 2020 года**  
в выставочном комплексе «ЭКСПОФОРУМ»  
по адресу: г. Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, д. 64/1.

### **2. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ, УЧАСТНИКИ И ЗАЯВКИ.**

	Всероссийские соревнования	Межрегиональный турнир федерации
Официальное положение	На сайте министерства спорта России	Высылается оргкомитетом по запросу региональных отделений
Категории участников	Мужчины 2002 г.р. и старше, юниоры и юниорки 2003-2006 г.р. 1 дан и выше; Женщины 2002 г.р. и старше – 2 гуп и выше; Юноши и девушки 2007-2008 г.р. – 1 дан и выше; Юноши и девушки 2009-2010 г.р. – 2 гуп и выше.	Мужчины 2002 г.р. и старше, юниоры и юниорки 2003-2006 г.р. – 10-1 гуп; Женщины 2002 г.р. и старше – 10-3 гуп; Юноши и девушки 2007-2008 г.р. – 10-1 гуп; Юноши и девушки 2009-2010 г.р. – 10-3 гуп; Юноши и девушки 2011-2015 г.р. – любые пояса. Ветераны – все категории.
Официальные заявки	Заявка установленного образца с меддопуском. утверждённая печатью и подписями регионального органа государственной власти по спорту и региональной аккредитованной федерацией Тхэквондо.	Все участники могут быть в одной заявке. Заявка установленного образца с меддопуском. Утверждается печатью и подписью регионального отделения федерации Тхэквондо МФТ.

### 3. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ООО «Федерация тхэквондо (МФТ) России» и утвержденный организационный комитет:

- Председатель орг. комитета – 5 дан тхэквондо МФТ – Криворук Олег Валерьевич, тел. +7-921-952-43-81;

- Заместитель председателя орг. комитета – судья категории «В», 4 дан тхэквондо МФТ – Смышляев Сергей Николаевич, тел. +7-921-186-96-65;

- Член орг. комитета – Смирнов Александр Геннадьевич, тел. +7 964 333-19-50;

- Член орг. комитета – Табунщиков Андрей Вячеславович, тел. +7 921 576-57-47.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегияю:

- Главный судья соревнований – судья международной категории «А», обладатель 7 дан Тхэквондо МФТ – Ким Максим Зенхенович, республика Бурятия, тел. +7-964-407-77-73;

- Заместитель главный судья соревнований – судья международной категории «А», 5 дан Тхэквондо МФТ – Микаелян Петрос Константинович, Воронежская область, тел. +7-905-050-14-79;

- Главные секретари соревнований – Данилов Максим Сергеевич и Седых Ксения Геннадьевна Воронежская область.

- Зам. главного секретаря – судья категории «В», 3 дан тхэквондо МФТ, Станкевич Карина Александровна, г. Санкт-Петербург, тел. +7-981-771-00-11.

### 4. ДОПУСК СПОРТСМЕНОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРИ НАЛИЧИИ:

А. Общие документы команды:

- правильно заполненный и вовремя присланный **лист для электронной жеребьевки**;

- **официальные заявки с синими печатями** на участие (подробнее см. выше в п.2);

Б. Индивидуальные документы спортсменов:

Все отчётные категории всероссийских соревнований	Все неотчетные категории
Обязательно личное присутствие на мандатной комиссии!	Не обязательно присутствие.
Для цветных поясов - <b>паспорт спортсмена федерации тхэквондо МФТ России</b> правильно и полностью заполненный (в случае отсутствия паспорта или нарушениях в заполнении спортсмен будет допущен только при устранении всех нарушений или оформлении паспорта на мандатной комиссии, если будет такая возможность)	
<b>Сертификат на гуп или дан</b> установленного образца, подтверждающий квалификацию спортсмена. Сертификат должен быть правильно оформлен и заверен печатью и подписью признанного в МФТ международного инструктора.	
Отметка в официальной заявке о <b>меддопуске</b> учреждения имеющего соответствующее разрешение (физкультурно-спортивные диспансеры и т.д.). Либо справка из данного учреждения, в которой спортсмен допускается до конкретных соревнований (с указанием названия, места и даты проведения). Справка должна быть выдана не ранее чем за 10 дней до дня мандатной комиссии.	<b>Меддопуск</b> в заявке либо справка с допуском до конкретных соревнований (с указанием названия, места и даты проведения). Справка должна быть выдана не ранее чем за 10 дней до дня мандатной комиссии.
<b>Документы, удостоверяющий личность</b> - либо паспорт РФ, либо свидетельство о рождении и справка из школы с фотографией и печатью (печать ставится на фотографии), либо загранпаспорт. Оригиналы документов или нотариально заверенные копии.	<b>Копия документа, удостоверяющего личность.</b>
Медицинской (спортивной) страховки от несчастных случаев или травм связанных с тренировочным процессом и турнирами по тхэквондо;	
Оригинал или копия полиса ОМС	

**Представитель команды является лицом команды и несёт всю полноту ответственности за достоверность и подлинность предоставляемых в мандатную комиссию документов.**

## 5. РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

Дата	Блоки мероприятия	Место проведения
1 марта	<b><u>окончание приема заявок кандидатов в судейский корпус!</u></b>	
27 марта	в 22.00 – окончание ПЕРВИЧНОГО приёма заявок на участие	
29 марта	Рассылка представителям регионов стартовых протоколов <b><u>для проверки.</u></b>	
29 марта	<b><u>окончание приема заявок на прохождение мандатной комиссии</u></b>	
1 апреля	В 23:59 окончание приема корректировок и добавления новых спортсменов!!! После этой даты <b>все корректировки</b> (принимаются только корректировки) принимаются <b>со штрафом!</b> Новые спортсмены <b>НЕ ДОБАВЛЯЮТСЯ!</b>	
2 апреля	Рассылка предварительных протоколов с корректировками	
3 апреля	Заезд команд и судей – заселение с 14.00 <b>Мандатная комиссия и взвешивание будет проходить СТРОГО с 10.00 до 20.00</b>	Park Inn by Radisson Пулковская (Пл. Победы, 1, м. Московская)
4 апреля	Личные соревнования по всем заявленным дисциплинам. Расписание по доянкам будет разослано по готовности.	Выставочный комплекс «Экспофорум» (Петербургское ш., 64/1)
5 апреля	День отъезда	

## 6. ФОРМА ОДЕЖДЫ И ЭКИПИРОВКА СПОРТСМЕНОВ:

На мандатной комиссии участники одеты в штаны от добка и футболку (или майку «поло») с коротким рукавом (не важно спаррингует спортсмен или нет). Допустимый перевес – 500 грамм. Все спортсмены должны быть одеты в форму (**добок** ITF установленного образца) и иметь экипировку (**футы, шлем, перчатки** для тхэквондо ITF) только аккредитованных производителей – MaxPro, TopTen и другие аналоги. Список аккредитованных фирм - <http://approved.tkd-itf.org/ext/approved-itf/>  
Кроме того, обязательным для участия в спарринге является наличие - **бандажа для юношей, юниоров и мужчин** (для женщин по желанию), - **каппы прозрачной и бесцветной (обязательно для всех!!!)**. По желанию спортсмены могут использовать - протектор на грудь для женщин, щитки на голень.

**ВНИМАНИЕ!!! Все категории взрослых и юниоров, а также все отчетные категории юношей и девушек (2007-2008 и 2009-2010 г.р.) по спаррингу должны иметь два комплекта экипировки (синий и красный) и выходить на соревнования в экипировке, соответствующей цвету угла!**

## 7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

В соревнованиях по дисциплине туль спортсмены выполняют:

Отчетные категории	Участники турнира федерации
Спортивная программа. Все выполняют один туль.	Аттестационная программа. Все выполняют один туль.
2-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ХВА-РАНГ 1-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ЧУНГ-МУ 1-й дан: от ЧОН-ДЖИ до ГЕ-БЕК 2-й дан: от ЧОН-ДЖИ до ДЖУЧЕ 3-й дан: от ЧОН-ДЖИ до ЧЕ-ЮНГ 4-6 даны: от ЧОН-ДЖИ до МУН-МУ	10-й гуп: СА ДЖУ ДЖИРУГИ 9-й гуп: СА ДЖУ ДЖИРУГИ и СА ДЖУ МАКГИ 8-й гуп: ЧОН-ДЖИ 7-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ДАН-ГУН 6-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ДО-САН 5-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ВОН-ХЁ 4-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ЮЛ-ГОК 3-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ДЖУН-ГУН 2-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ТЭ-ГЕ 1-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ХВА-РАНГ

**В соревнованиях по спаррингу у юниоров и взрослых 1 раунд 2 минуты, у детей, кадетов и ветеранов - 1 раунд 1,5 минуты!**

## 8. МОДЕЛЬ КАТЕГОРИЙ ТУРНИРА ФЕДЕРАЦИИ

<b>Юноши и девушки 2013, 2014, 2015 г.р.</b>	
Туль <b>(ВСЕ КАТЕГОРИИ ДЕЛЯТСЯ НА ПОДГРУППЫ ПО 3-4 ЧЕЛОВЕКА)</b>	
<b>Юноши</b> 10 гуп, 9 гуп, 8 гуп, 7 гуп, 6 гуп и выше.	<b>Девушки</b> 10 гуп, 9 гуп, 8 гуп, 7 гуп, 6 гуп и выше.
<b>Юноши и девушки 2011, 2012 г.р.</b>	
Туль <b>(ВСЕ КАТЕГОРИИ ДЕЛЯТСЯ НА ПОДГРУППЫ ПО 3-4 ЧЕЛОВЕКА)</b>	
<b>Юноши</b> 10 гуп, 9 гуп, 8 гуп, 7 гуп, 6 гуп, 5 гуп, 4 гуп и выше.	<b>Девушки</b> 10 гуп, 9 гуп, 8 гуп, 7 гуп, 6 гуп, 5 гуп, 4 гуп и выше.
<b>Юноши и девушки 2009-2010 г.р.</b>	
Туль <b>(ВСЕ КАТЕГОРИИ ДЕЛЯТСЯ НА ПОДГРУППЫ ПО 3-4 ЧЕЛОВЕКА)</b>	
<b>Юноши</b> 10 гуп, 9 гуп, 8 гуп, 7 гуп, 6 гуп, 5 гуп, 4 гуп, 3 гуп	<b>Девушки</b> 10 гуп, 9 гуп, 8 гуп, 7 гуп, 6 гуп, 5 гуп, 4 гуп, 3 гуп
<b>Весовые категории</b> <b>ВНИМАНИЕ!!! К спаррингу допускаются ТОЛЬКО спортсмены, которым исполнилось полных 10 лет на день проведения мандатной комиссии!</b>	
6-5 гуп (30, 36, 42, 48, 54, св. 54) 4-3 гуп (30, 36, 42, 48, 54, св. 54)	6-5 гуп (30, 36, 42, 48, св. 48) 4-3 гуп (30, 36, 42, 48, св. 48)
<b>Юноши и девушки 2007-2008 г.р.</b>	
Туль <b>(ВСЕ КАТЕГОРИИ ДЕЛЯТСЯ НА ПОДГРУППЫ ПО 3-4 ЧЕЛОВЕКА)</b>	
<b>Юноши</b> 10 гуп, 9 гуп, 8 гуп, 7 гуп, 6 гуп, 5 гуп, 4 гуп, 3 гуп, 2-1 гуп (данная категория НЕ делится на подгруппы)	<b>Девушки</b> 10 гуп, 9 гуп, 8 гуп, 7 гуп, 6 гуп, 5 гуп, 4 гуп, 3 гуп, 2-1 гуп (данная категория НЕ делится на подгруппы)
<b>Весовые категории</b>	
6-5 гуп (36, 42, 48, 54, 60, св. 60) 4-1 гуп (36, 42, 48, 54, 60, св. 60)	6-5 гуп (30, 36, 42, 48, 54, св. 54) 4-1 гуп (30, 36, 42, 48, 54, св. 54)
<b>Юниоры и юниорки 2003-2006 г.р.</b>	
Туль	
<b>Юниоры</b> 10 гуп, 9 гуп, 8-7 гуп, 6-5 гуп, 4-3 гуп, 2-1 гуп	<b>Юниорки</b> 10 гуп, 9 гуп, 8-7 гуп, 6-5 гуп, 4-3 гуп, 2-1 гуп
<b>Весовая категория</b>	
<b>Юниоры</b> 8-5 гуп (45, 50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг) 4-1 гуп (45, 50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг)	<b>Юниорки</b> 8-5 гуп (45, 50, 55, 60, 65, св. 65 кг) 4-1 гуп (45, 50, 55, 60, 65, св. 65 кг)
<b>Мужчины и женщины 2002 г.р. и старше</b>	
Туль	
<b>Мужчины</b> 10 гуп, 9 гуп, 8-7 гуп, 6-3 гуп, 2-1 гуп.	<b>Женщины</b> 10 гуп, 9 гуп, 8-7 гуп, 6-3 гуп.
<b>Весовая категория</b>	
<b>Мужчины</b> 8-5 гуп (57, 63, 70, 78, 85, св 85 кг) 4-1 гуп (57, 63, 70, 78, 85, св 85 кг)	<b>Женщины</b> 8-3 гуп (50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг)
<b>Сила удара</b>	
<b>Юноши</b> 2014-2015, 2012-2013 г.р., 2011 г.р. (2)* 2009-2010 г.р. 10-7 гуп, 6-3 гуп (2)* 2009-2010 г.р. 2 гуп и выше (2, 4)* 2007-2008 г.р. 10-7 гуп, 6-3 гуп (2)* 2007-2008 г.р. 2 гуп и выше (2, 4)*	<b>Девушки</b> 2014-2015, 2012-2013 г.р., 2011 г.р. (2)* 2009-2010 г.р. 10-7 гуп, 6-3 гуп (2)* 2009-2010 г.р. 2 гуп и выше (2, 4)* 2007-2008 г.р. 10-7 гуп, 6-3 гуп (2)* 2007-2008 г.р. 2 гуп и выше (2, 4)*
<b>Юниоры</b> 10-1 гуп - 2003-2006 г.р. (2,4)*	<b>Юниорки</b> 10-1 гуп - 2003-2006 г.р. (2,4)*
<b>Мужчины</b> 10-1 гуп – 2002 г.р. и старше (2,4)*	<b>Женщины</b> 10-3 гуп – 2002 г.р. и старше (2,4)*
<b>*В скобках указаны цифры, соответствующие видам ударов (2. Сонкаль Териги, 4. Долио Чаги). Все спортсмены выполняют удары на специальном тренажере.</b>	

## 9. Категории ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

<b>Юноши и девушки 2009-2010 г.р.</b>	
<b>Туль</b>	
<b>Юноши</b>	<b>Девушки</b>
2 гуп и выше МФТ-туль-группа-12 упражнений 0471151811Я	2 гуп и выше МФТ-туль-группа-12 упражнений 0471151811Я
<b>Весовые категории</b>	
<b><u>ВНИМАНИЕ!!! К спаррингу допускаются ТОЛЬКО спортсмены, которым исполнилось полных 10 лет на день проведения мандатной комиссии!</u></b>	
2 гуп и выше МФТ - весовая категория 30 кг (0471811811Н) МФТ - весовая категория 36 кг (0471821811Н) МФТ - весовая категория 42 кг (0471841811Н) МФТ - весовая категория 48 кг (0471861811Н) МФТ - весовая категория 54 кг (0471891811Н) МФТ - весовая категория 54+ кг (0471901811Н)	2 гуп и выше МФТ - весовая категория 30 кг (0471811811Н) МФТ - весовая категория 36 кг (0471821811Н) МФТ - весовая категория 42 кг (0471841811Н) МФТ - весовая категория 48 кг (0471861811Н) МФТ - весовая категория 48+ кг (0471871811Д)
<b>Юноши и девушки 2007-2008 г.р.</b>	
<b>Туль</b>	
<b>Юноши</b>	<b>Девушки</b>
1 дан и выше МФТ-туль-группа-12 упражнений 0471151811Я МФТ-туль-группа-15 упражнений 0471161811Я	1 дан и выше МФТ-туль-группа-12 упражнений 0471151811Я МФТ-туль-группа-15 упражнений 0471161811Я
<b>Весовые категории</b>	
от 1 дана МФТ - весовая категория 36 кг (0471821811Н) МФТ - весовая категория 42 кг (0471841811Н) МФТ - весовая категория 48 кг (0471861811Н) МФТ - весовая категория 54 кг (0471891811Н) МФТ - весовая категория 60 кг (0470951811Н) МФТ - весовая категория 60+ кг (0471911811Ю)	от 1 дана МФТ - весовая категория 30 кг (0471811811Н) МФТ - весовая категория 36 кг (0471821811Н) МФТ - весовая категория 42 кг (0471841811Н) МФТ - весовая категория 48 кг (0471861811Н) МФТ - весовая категория 54 кг (0471891811Н) МФТ - весовая категория 54+ кг (0471901811Н)
<b>Юниоры и юниорки 2003-2006 г.р.</b>	
<b>Туль</b>	
<b>Юниоры</b>	<b>Юниорки</b>
1 дан и выше МФТ-туль-группа-12 упражнений 0471151811Я МФТ-туль-группа-15 упражнений 0471161811Я МФТ-туль-группа-18 упражнений 0471171811Я	1 дан и выше МФТ-туль-группа-12 упражнений 0471151811Я МФТ-туль-группа-15 упражнений 0471161811Я МФТ-туль-группа-18 упражнений 0471171811Я
<b>Весовая категория</b>	
1 дан и выше МФТ- весовая категория 50кг(0471011811С) МФТ- весовая категория 56кг(0471021811Э) МФТ- весовая категория 62кг(0471031811Э) МФТ- весовая категория 68кг(0471041811Э) МФТ- весовая категория 75кг(0471051811Э) МФТ- весовая категория 75+кг(0471061811Э)	1 дан и выше МФТ- весовая категория 45кг(0470961811Д) МФТ- весовая категория 50кг(0471011811С) МФТ- весовая категория 55кг(0470941811Д) МФТ- весовая категория 60кг(0470951811Д) МФТ- весовая категория 65кг(0470991811Д) МФТ- весовая категория 65+кг(0471001811Д)
<b>Мужчины и женщины 2002 г.р. и старше</b>	
<b>Туль</b>	
<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
1 дан и выше МФТ-туль-группа-12 упражнений 0471151811Я МФТ-туль-группа-15 упражнений 0471161811Я МФТ-туль-группа-18 упражнений 0471171811Я МФТ-туль-группа-21 упражнений 0471181811Я	2 гуп и выше (1-2 гуп объединены с 1 даном) МФТ-туль-группа-12 упражнений 0471151811Я МФТ-туль-группа-15 упражнений 0471161811Я МФТ-туль-группа-18 упражнений 0471171811Я МФТ-туль-группа-21 упражнений 0471181811Я
<b>Весовая категория</b>	
1 дан и выше МФТ- весовая категория 57кг(0471071811М) МФТ- весовая категория 63кг(0471081811М) МФТ- весовая категория 70кг(0471091811М) МФТ- весовая категория 78кг(0471101811М) МФТ- весовая категория 85кг(0471111811М)	2 гуп и выше МФТ- весовая категория 50кг(0471011811С) МФТ- весовая категория 56кг(0471021811Э) МФТ- весовая категория 62кг(0471031811Э) МФТ- весовая категория 68кг(0471041811Э) МФТ- весовая категория 75кг(0471051811Э)

МФТ- весовая категория 85+кг(0471121811М)		МФТ- весовая категория 75+кг(0471061811Э)				
<b>Спарринг постановочный</b> <b>МФТ- спарринг постановочный 0471141811Я</b>						
Юноши 2007-2008 г.р., 1 дан и выше			Девушки 2007-2008 г.р., 1 дан и выше			
Юниоры 2003-2006 г.р., 1 дан и выше			Юниорки 2003-2006 г.р., 1 дан и выше			
Мужчины – 2002 г.р. и старше, 1 дан и выше			Женщины – 2002 г.р. и старше, 2 гуп и выше			
<b>Разбивание досок</b> <b>МФТ- разбивание досок 0471201811Я</b>						
Юниоры – 1 дан и выше - 2003-2006 г.р. (1,2,3,4,5)*			Юниорки – 1 дан и выше – 2003-2006 г.р.(2,3,4)*			
Мужчины 1 дан и выше - 2002 г.р. и старше (1,2,3,4,5)*			Женщины от 2 гупа – 2002 г.р. и старше (2,3,4)*			
<b>*В скобках указаны цифры, соответствующие видам ударов</b>						
<b>Выполняемые удары:</b>		Юниоры	Юниорки	Мужчины	Женщины	
1. Ап Джумак Чируги		1 доски	нет	2 доски	Нет	
2. Сонкаль Териги		2 доски	1 доска	2 доски	1 доска	
3. Юп Чаги		3 доски	2 доски	3 доски	2 доски	
4. Долио Чаги		2 доски	1 доска	2 доски	2 доска	
5. Банде Долио Чаги		1 доски	нет	2 доски	Нет	
<b>*В скобках указаны цифры, соответствующие видам ударов согласно таблице</b>						
<b>Специальная техника, МФТ-специальная техника 0471221811Я</b>						
Юноши – 1 дан и выше – 2007-2008 г.р. (1,2,3)			Девушки – 1 дан и выше – 2007-2008 г.р. (1,2,3)			
Юниоры – 1 дан и выше - 2003-2006 г.р. (1,2,3,4,5)*			Юниорки – 1 дан и выше – 2003-2006 г.р.(1,2,3)*			
Мужчины 1 дан и выше 2002 г.р. и старше (1,2,3,4,5)*			Женщины от 2 гупа - 2002 г.р. и старше (1, 2,3)*			
<b>Виды выполняемых ударов:</b>	Юноши	Девушки	Юниоры	Юниорки	Мужчины	Женщины
1. Нопи Ап Чаги	220 см	190 см	240 см	210 см	250 см	220 см
2. Номо Юп Чаги	110 см	90 см	120 см	110 см	130 см	120 см
3. Твимио Долио Чаги	200 см	170 см	220 см	190 см	230 см	200 см
4. Твимио Банде Долио Чаги	нет	нет	200 см	нет	210 см,	Нет
5. Твимио Торо Юп Чаги	нет	нет	200 см	нет	210 см,	Нет
<b>*В скобках указаны цифры, соответствующие видам ударов, согласно таблице.</b>						
<b><u>МОЖЕТ БЫТЬ ВВЕДЕН ОТБОРОЧНЫЙ УДАР У ЛЮБЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП!!!</u></b>						

## Дисциплины и категории ВЕТЕРАНОВ

<b>ВЕТЕРАНЫ - мужчины и женщины 1983 г.р. и старше</b>					
<b>Туль</b>					
<b>Мужчины</b>			<b>Женщины</b>		
10-5 гуп, 4-1 гуп, I дан и выше			10-5 гуп, 4-1 гуп, I дан и выше		
<b>Весовая категория</b>					
<b>Мужчины</b>			<b>Женщины</b>		
8-3 гуп (57, 63, 70, 78, 85, св 85 кг) 2 гуп и выше (57, 63, 70, 78, 85, св 85 кг)			8-3 гуп (50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг) 2 гуп и выше (50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг)		
<b>Разбивание досок</b>					
<b>Мужчины</b>			<b>Женщины</b>		
10-3 гуп (2,4)* - по спец. тренажеру 2 гуп и выше (2,3,4)*			10-3 гуп (2,4)* - по спец. тренажеру 2 гуп и выше (2,3,4)*		
<b>Выполняемые удары:</b>		<b>Мужчины</b>		<b>Женщины</b>	
2. Сонкаль Териги		2		1	
3. Юп Чаги		3		2	
4. Долио Чаги		2		2	

**ВНИМАНИЕ!!! Спортсмен НЕ может заявиться на участие и среди мужчин и женщин, и среди ветеранов! Судейская коллегия оставляет за собой право объединять некоторые категории и возрастные группы!**

### 10. ПОДАЧА ПРОТЕСТОВ

Протесты подаются в течение 5 минут после окончания выступления спортсмена.

Протест подаётся только тренером команды в письменном виде и только Главному судье.

Стоимость протеста составляет **5000** рублей, в случае правомерности и удовлетворительного решения протеста, деньги возвращаются.

## 11. ЗАЯВКИ

Листы для жеребьевки и заявки на постановочный спарринг первично принимаются до 27 марта 2020 до 22.00 (полное окончание приема любых заявок 1 апреля 23.59 – после этого будет прекращён без каких-либо исключений) по адресу: [ITFMFT@MAIL.RU](mailto:ITFMFT@MAIL.RU)

**КОМАНДЫ ИЛИ СПОРТСМЕНЫ, ПРИБЫВШИЕ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ - К СОРЕВНОВАНИЯМ ДОПУЩЕНЫ НЕ БУДУТ!!**

ЛЮБОЕ ИЗМЕНЕНИЕ В ЗАЯВКЕ ПОСЛЕ **1 апреля 23.59** И ВО ВРЕМЯ ВЗВЕШИВАНИЯ (изменение в весе, гипе, дане, данных спортсмена, строках участие) – **ОПЛАЧИВАЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО В РАЗМЕРЕ 500 руб ЗА КАЖДОЕ ИСПРАВЛЕНИЕ КАЖДОГО СПОРТСМЕНА.**

## 12. БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ВЗНОСЫ

Размер благотворительного взноса для спортсменов:

### **ЛИЧНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:**

для участвующих в личных дисциплинах (туль, спарринг) – 2500 руб.

для участвующих в личной дисциплине (сила удара) – +250 руб.

для участвующих в личной дисциплине (спецтехника) – +250 руб.

- в постановочном спарринге – 2000 руб. с пары.

**Внимание! Если спортсмен участвует только в спарринге постановочном, то он все равно оплачивает личный взнос.**

## 13. СУДЬИ

Каждый регион должен привезти минимум 1 судью и заранее до **1 марта 2020 года**, выслать данные на кандидатов в судейский корпус по адресу: [ITFMFT@MAIL.RU](mailto:ITFMFT@MAIL.RU)

**Судья не может быть участником соревнований.**

Команда, не представившая судью, должна оплатить штраф в размере 10000 руб.

Судейский инструктаж состоится **3 апреля с 15.00 до 18.00.**

## 14. ПРОЖИВАНИЕ, ПИТАНИЕ И ТРАНСФЕР

Смотрите отдельное приложение по проживанию, питанию и трансферу.

**Данный регламент является приглашением для всех региональных отделений и клубов, входящих в федерацию тхэквондо МФТ России.**